

# Nos formations

#### **Association ELISE**

101, Boulevard d'Angleterre 85000 La Roche sur Yon tel: 02 51 08 80 88 www.elise85.fr





# **CATALOGUE FORMATION**

Depuis 15 ans l'association ELISE via sa mission « Espace Info Energie » sensibilise les publics à la maîtrise de l'énergie et à l'utilisation des énergies renouvelables.

La mission Education développée dès 2007, a permis de cibler plus particulièrement certains publics : écoliers, collégiens mais aussi grand public à travers différentes actions. Ainsi, nous souhaitons répondre précisément aux attentes de tous afin que chacun puisse agir pour entamer, à son échelle, l'indispensable démarche de transition énergétique.

Aujourd'hui nous avons la volonté d'élargir notre action, et pour se faire de former ceux qui souhaitent transmettre, sensibiliser, et donner la possibilité d'agir en matière d'économies d'énergie, de développement durable et plus globalement de protection de l'environnement. Nous vous proposons donc différentes formations qui vous permettront d'agir à votre tour en ce sens. Nous pourrons aussi construire avec vous la formation plus spécifique qui répondra à votre projet.



#### Angélique Cailleau, responsable Pôle Formation

Je suis animatrice depuis plus de 15 ans, dont 10 ans dans le domaine de la maîtrise de l'énergie. Je réalise également des actions de sensibilisation ou de formation : environ 350 heures par an, avec un large public (scolaire, adultes en formation continue, association, entreprise,...).

Je me suis formée au métier de formatrice, afin de pouvoir partager mon expérience. Privilégiant des méthodes pédagogiques actives, en interaction avec le groupe et l'individu, je souhaite faire de l'apprenant l'acteur de sa formation et permettre à chacun de trouver sa place.

« C'est une chance de pouvoir bénéficier d'interventions de grande qualité réalisées et conçues par des professionnels »

« Outils diversifiés et originaux »

« A l'écoute, réactive et disponible »

« Séquence bien rythmée : alternance entre activité en petit groupe et activité en groupe entier »

« Intervention claire, dynamique et bien structurée »

« Contenu détaillé et varié »

« J'ai appris beaucoup durant ces 3 jours, et cette formation m'a même donné envie d'approfondir encore le sujet »

« Méthode ludique »

#### CONTACT

Angélique CAILLEAU

02.51.08.80.88

elise85@orange.fr



## Accompagner un changement de comportement en matière de consommation d'énergie

### Objectifs

- → Donner les moyens de faire évoluer le comportement des publics
- → Proposer une démarche adaptée
- → Sensibiliser sans culpabiliser

#### ○ Contenu

- Echanger sur les situations des usagers et les actions misent en place par les agents/animateurs.
- Connaître la place de l'énergie dans le budget des ménages
- S'appuyer sur des gestes et comportements visant à réduire les consommations d'énergie
- Découvrir des outils et méthodes pédagogiques adaptés
- Amener le public à évoluer sans culpabiliser

#### Méthodes

- Alternance d'apports théoriques et méthodologiques, échanges de pratiques, découverte d'outils

### O Moyens à mobiliser pour la mise en place de l'action

#### Par l'Association ELISE:

- Ordinateur
- Outils pédagogiques
- Supports papier ou numériques

#### Par la structure :

- Salle de travail
- Accès internet
- Vidéoprojecteur



PUBLIC VISÉ: Travailleurs sociaux, animateurs, ...



PARTICIPANTS : de 5 à 12 personnes







COUT: 600,00 € HT



## Concevoir et mettre en œuvre une séquence sur l'énergie

#### Objectifs

- → Prendre conscience des enjeux de la maîtrise de l'énergie
- → S'approprier des outils adaptés
- ightarrow Mettre en œuvre une animation sur la thématique « énergie »

#### ○ Contenu

- Identifier, lister et expliciter les raisons d'agir en matière d'économies d'énergie et de développement durable
- Connaître les enjeux de la maîtrise de l'énergie
- Découvrir et s'approprier des outils spécifiques
- Concevoir une séquence d'animation liée à la maîtrise de l'énergie et/ou à la protection de l'environnement, en fonction de différents critères
- Mener une animation pour le groupe
- Analyser et évaluer les animations proposées

#### Méthodes

- Alternance d'apports théoriques et techniques, découvertes d'outils, mise en situation.

#### Moyens à mobiliser pour la mise en place de l'action

#### Par l'Association ELISE:

- Ordinateur
- Outils pédagogiques
- Supports papier ou numériques

#### Par la structure:

- Salle de travail
- Accès internet
- Vidéoprojecteur

PUBLIC VISÉ : animateurs, enseignants
PARTICIPANTS : de 5 à 12 personnes



DURÉE DE L'ACTION : 12 heures



COUT: 1 200,00 € HT



## Maîtriser sa consommation d'énergie et réduire ses factures

### Objectifs

- → Savoir comment consommer moins d'énergie
- → Connaître les « bons gestes »
- $\rightarrow$  Se fixer des objectifs visant à diminuer sa consommation

#### ○ Contenu

- Se positionner par rapport à sa consommation d'énergie
- Connaître les consommations d'énergie de chaque poste (chauffage, eau chaude, éclairage, multimédia) et proposer des moyens pour les réduire
- Comprendre sa facture d'énergie
- Découvrir les gestes et/ou petits équipements permettant de diminuer ses consommations d'énergie
- Elaborer un plan d'action à réaliser chez soi afin de consommer moins d'énergie

#### Méthodes

- Quizz, lecture de facture et solutions concrètes

#### Moyens à mobiliser pour la mise en place de l'action

#### Par l'Association ELISE:

- Ordinateur
- Outils pédagogiques
- Supports papier ou numériques

#### Par la structure:

- Salle de travail
- Accès internet
- Vidéoprojecteur



PUBLIC VISÉ: Tout public

PARTICIPANTS: de 5 à 12 personnes



DURÉE DE L'ACTION : 3 heures



COUT: 300,00 € HT



## Mettre en place une démarche projet liée à l'énergie au sein d'un établissement

#### ○ Objectifs

- → Savoir mettre en place une démarche projet
- → Utiliser l'établissement comme support pédagogique
- → Mobiliser l'ensemble des acteurs et des publics

#### ○ Contenu

- Présenter son établissement et les idées de projets liés à l'énergie à développer ou déjà réalisés
- Adapter un projet en fonction de l'établissement et des différents publics et acteurs qui le composent et l'utilisent
- S'appuyer sur les compétences, souhaits et envies de chacun
- Découvrir des méthodes et outils pédagogiques permettant de mettre en place une démarche projet liée à l'énergie au sein d'un établissement
- Présentation du Défi Class'Energie

#### Méthodes

Alternance d'apports théoriques et techniques, échanges de pratiques

#### Moyens à mobiliser pour la mise en place de l'action

#### Par l'Association ELISE:

- Ordinateur
- Outils pédagogiques
- Supports papier ou numériques

#### Par la structure :

- Salle de travail
- Accès internet
- Vidéoprojecteur



PUBLIC VISÉ : Enseignants, animateurs, entreprises de collectivités ou structures privées ...





DURÉE DE L'ACTION : 6 heures



COUT: 600,00 € HT



## Pourquoi et comment sensibiliser au développement durable ?

#### Objectifs

- → Prendre conscience des enjeux du développement durable
- → S'approprier des méthodes et des outils adaptés
- → Pouvoir mettre en place des actions allant vers un développement durable

#### ○ Contenu

- Définir ce qu'est le développement durable (DD) en s'appuyant sur les connaissances et/ou a priori du groupe
- Comprendre quels sont les enjeux du DD
- Découvrir des outils et méthodes pédagogiques adaptés a différents publics et situations
- Imaginer et présenter une action de sensibilisation au DD en fonction de critères précis
- Analyser et évaluer les animations proposées

#### Méthodes

- Alternance d'apports théoriques et techniques, échanges de pratiques, mise en situation.

#### O Moyens à mobiliser pour la mise en place de l'action

#### Par l'Association ELISE:

- Ordinateur
- Outils pédagogiques
- Supports papier ou numériques

#### Par la structure :

- Salle de travail
- Accès internet
- Vidéoprojecteur

PUBLIC VISÉ : Référent Développement Durable de collectivités ou structures privées, animateurs...

PARTICIPANTS : de 5 à 12 personnes



DURÉE DE L'ACTION: 9 heures



COUT: 900,00 € HT



### Association ELISE

101, Boulevard d'Angleterre 85000 La Roche Sur Yon

Tél: 02.51.08.80.88

Courriel: elise 85@orange.fr

www.elise85.fr

